

# “Uitwendige neurostimulatie bij migraine hoopgevend”

» **Wat maakt migraine zo veel-besproken?**

*Hans Kerssemakers, directeur Lux Medical:* “Migraine is een ingrijpende hersenziekte waar bijna drie miljoen Nederlanders aan lijden. Het heeft een enorme invloed op je werk en privéleven. Naast het leed voor de patiënt is er de schade voor de samenleving, bijvoorbeeld door verzuim. Helaas brengt medicatie niet voor iedereen een oplossing, vandaar dat het alternatief van uitwendige neurostimulatie de aandacht verdient.”

» **Wat is er bijzonder aan deze oplossing?**

“Ten eerste dat het zowel preventief als bij een pijnaanval werkt. Ten tweede dat het voor bijna iedereen gewoon thuis toepasbaar is doordat er praktisch geen bijwerkingen of contra-indicaties zijn. Dat is hoopgevend wanneer je niet geholpen bent met medicatie of teveel bijwerkingen hiervan ondervindt. Ook medicatieafhankelijke hoofdpijn is een groeiend probleem: de patiënt slikt dan zoveel pijnstillers dat deze weer hoofdpijn veroorzaken. Neurostimulatie kan hier een welkome aanvulling zijn om het medicatiegebruik te verminderen of af te bouwen.”

» **Is neurostimulatie al langer bekend?**

“Het wordt al ruim vijftien jaar toegepast, maar dat gaat om neurostimu-

latie met inwendige elektroden. Dat is best ingrijpend en kostbaar omdat je geopereerd moet worden. Uitwendige neurostimulatie gaat met een lichtgewicht neurostimulator (Cefaly) die via een plakelektrode op het voorhoofd de zogenaamde drielingzenuw (nervus trigeminus) stimuleert met elektrische micro-impulsen. “

» **Wat zijn de resultaten?**

“De resultaten van het meest recente onderzoek zijn onlangs gepubliceerd in *Neurology*. Een grote groep patiënten ondervond na dagelijks 20 minuten ge-



bruik meer dan een halvering van de migraineaanvallen. Van de groep patiënten waarbij de behandeling aansloeg nam het gebruik van anti-migraine medicatie 75% af.”

» **Wat zijn ervaringen van patiënten?**

*Mevrouw van E. Delft, heeft migraine:* “ik was na bijna drie weken al goed te spreken over Cefaly. Na jaren tobben met medicatie had ik eindelijk een methode gevonden die verlichting geeft. Normaal duurden mijn migraineaanvallen 3-5 dagen. Nu beperkt het zich tot 24 uur, zonder medicatie. Dat is voor mij een enorme vooruitgang. Ik was echt afhankelijk van de anti-migraine pillen en had het idee dat ik in een cirkel was beland. Goed om hier uit te zijn.”

*Mevrouw J. Bernards, heeft migraine:* “ik gebruik de Cefaly sinds september 2012. Voorheen had ik 3 maal per maand migraine in aanvallen van 2 à 3 dagen waarbij ik stevige medicatie nodig had in de vorm van neusspray. In de loop van het afgelopen half jaar is de frequentie van aanvallen afgenomen, de duur van de aanvallen is korter en ik heb de laatste 3 maanden geen spray meer gebruikt maar alleen Ibuprofen. “

» **U bent neuroloog, wat is uw mening over deze behandelmethode?**

*H. Visee, neuroloog in Jeroen Bosch Ziekenhuis:* “De neurologen in Nederland

hebben nog niet veel ervaring met deze behandelmethode. Opvallend is dat er in België en Frankrijk al 20.000 patiënten met Cefaly behandeld zijn. Wij zijn doorgaans wat conservatief in het inpassen van nieuwe behandelmethoden en we willen graag goed begrijpen waarom iets werkt. Echter, een belangrijk behandeladagium voor ons is ‘primum non nocere’ ofwel ‘in ieder geval geen kwaad doen’. In die zin is het voordeel van Cefaly dat er geen bijwerkingen lijken te zijn. Het is onderzocht door een internationaal gerespecteerde Belgische hoofdpijnexpert, prof. J. Schoenen, die serieus onderzoek heeft verricht en de effectiviteit en veiligheid van Cefaly heeft aangetoond, zij het in een kleine patiëntengroep. De onderzoeksresultaten zijn inmiddels in het gezaghebbende tijdschrift *Neurology* verschenen. Er zal ongetwijfeld nog verder onderzoek volgen, maar dit is wel hoopgevend.” ■

Advertorial

## Meer informatie en advies

Cefaly Service  
T 073 870 01 05  
cefalyservice@luxmedical.nl

**Huur: 40-dagen (€ 49,-) via [www.cefaly.nl](http://www.cefaly.nl)**  
**Aanschaf: mogelijk na huur (€ 246,-) of direct (€ 295,-)**